**Тема лекції. Фізична реабілітація при емфіземі легень і пневмосклерозі.**

**План**

1.Емфізема легень, її види.

2. Етіологія та патогенез емфіземи.

3. Ступені та клініка емфіземи.

3. Фізична реабілітація при емфіземі легень.

4. Поняття про пневмосклероз.

5. Особливості фізичної реабілітація при пневмосклерозі.

**Рекомендована література:**

1.Лекційний матеріал (надісланий на е-mail)

2. Диагностика и лечение внутренних болезней / Руководство для врачей:

в 3-х т. под общей редакцией Ф.И. Комарова Г.- М.: Медицина, 1997. Т. 2, С.142-146.

 3.Епифанов В.А. Восстановительная медицина: Справочник /- М.: ГЭОТАР- Медиа, 2007. С.208-211.

4. В.М.Мухін. Фізична реабілітація: Київ, Олімпійська література, 2009. – С.319-323

5. Порада А.М. Основи фізичної реабілітації: Навч. Посібник / А.М Порада, О.В. Солодовник, Н.Є. Прокопчук.- 2-е вид. – К.: Медицина, 2008.- С.70-71.

6. Физическая реабилитация: учебник для студентов высших учебных заведений под общей ред. проф. С.Н. Попова.- Изд. 5-е.- Ростов н/Д: Феникс, 2008.- С.308 – 309, 322-325.

**Практичне заняття 9.**

**Фізична реабілітація при емфіземі легень і пневмосклерозі.**

**Мета заняття**: Вивчити етіологію, патогенез, клініку емфіземи легень. Особливості ФР при емфіземі легень. Вивчити етіологію, клініку, задачі ФР при пневмосклерозі та особливості ФР хворих на пневмосклероз при різних рухових режимах.

**Питання для самопідготовки та контролю:**

1. Поняття про емфізему легень та її види.

2. Характеристика альвеолярної форми емфіземи легень.

3. Етіологія емфіземи легень.

4.Патогенез.

5.Ступені емфіземи легень.

6. Клініка емфіземи легень.

7. Спеціальні задачі ЛФК при емфіземі легень.

6. Особливості ЛФК при емфіземі легень.

7. Особливості лікувального масажу при емфіземі легень.

8. Особливості фізіотерапії при емфіземі легень.

9.Поняття про пневмосклероз легень та його етіологію.

8. Клініка пневмосклерозу легень.

9. Задачі ФР при пневмосклерозі легень.

10. Особливості застосування статичних і динамічних дихальних вправ при пневмосклерозі легень.

11. Особливості ФР при пневмосклерозі у щадному руховому режимі.

13.Особливості ФР при пневмосклерозі у щадно-тренуючому руховому режимі.

14. Особливості ФР при пневмосклерозі у тренуючому руховому режимі.

15. Особливості ФР при пневмосклерозі у інтенсивно-тренуючому руховому режимі.

**Література:** 1.Лекційний матеріал (надісланий на е-mail)

2. Диагностика и лечение внутренних болезней / Руководство для врачей:

в 3-х т. под общей редакцией Ф.И. Комарова Г.- М.: Медицина, 1997. Т. 2, С.142-146.

 3.Епифанов В.А. Восстановительная медицина: Справочник /- М.: ГЭОТАР- Медиа, 2007. С.208-211.

4. В.М.Мухін. Фізична реабілітація: Київ, Олімпійська література, 2009. – С.319-323

5. Порада А.М. Основи фізичної реабілітації: Навч. Посібник / А.М Порада, О.В. Солодовник, Н.Є. Прокопчук.- 2-е вид. – К.: Медицина, 2008.- С.70-71.

6. Физическая реабилитация: учебник для студентов высших учебных заведений под общей ред. проф. С.Н. Попова.- Изд. 5-е.- Ростов н/Д: Феникс, 2008.- С.308 – 309, 322-325.

**Організація самостійної роботи:**

1. Вивчити: види, етіологію, патогенез, клініку емфіземи легень. Записати у зошит види та ступені.
2. Вивчити та записати у зошит спеціальні задачі ЛФК. Знати особливості її застосування при емфіземі легень.
3. Скласти та записати у зошит комплекс вправ при різних ступенях емфіземи легень. Відпрацювати та вміти показати на занятті.
4. Вивчити етіологію, клініку, патогенез пневмосклерозу легень.
5. Вивчити задачі ФР при пневмосклерозі легень, записати у зошит.
6. Вивчити застосування статичних та динамічних дихальних вправ при пневмосклерозі легень. Вивчити та виписати у зошит особливості застосування ЛФК при різних рухових режимах (щадному; щадно-тренуючому; тренуючому; інтенсивно-тренуючому).